

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования» р.п. Тонкино
Нижегородской области

«Нижегородская Зарница-2021»

Муниципальный этап



Цели и задачи:

Цель Соревнований - воспитание гражданственности и патриотизма, высоких морально-волевых качеств молодых людей, формирование сознательного отношения к подготовке по основам военной службы и готовности к защите Отечества.

Задачи:

- усиление практической направленности в обучении граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовке к военной службе;
- вовлечение подростков в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепление их физического развития;
- повышение у молодых людей мотивации к службе в рядах Вооруженных Сил РФ, МЧС и МВД России, других силовых структурах;
- выработка у детей и подростков качеств взаимовыручки и товарищеской поддержки, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- развитие инициативы и самостоятельности обучающихся на основе игровой деятельности;
- привитие любви к военной истории Государства.

Программа Соревнований

Конкурсы:

1. Военная подготовка
2. «Равнение на Знамена»
3. Военно-историческая викторина
4. Физическая подготовка
5. Визитная карточка команды

Военная подготовка

- Строевая подготовка

(Методические рекомендации: сайт «Вега – 52»

<https://vega52.ru/competitions/oblastnye-sorevnovaniya-nizhegorodskaya-zarnitsa>

Сайт ЦДО р.п. Тонкино https://ddtonkino.ucoz.com/konkursi/2020-2021/zarnica_rekomendacii_stroevaja_podgotovka_ravnenie.pdf)

- Разборка и сборка автомата на время**
- Одевание общевойскового защитного комплекта на время**

Равнение на Знамена

Методические рекомендации:

Сайт «Вега 52» <https://vega52.ru/competitions/oblastnye-sorevnovaniya-nizhegorodskaya-zarnitsa>

Сайт ЦДО р.п. Тонкино

https://ddtonkino.ucoz.com/konkursi/2020-2021/zarnica_rekomendacii_stroevaja_podgotovka_ravnenie.pdf

Военно-историческая викторина

10 билетов по 10 вопросов

Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам и оцениваются по количеству правильных ответов: 1 правильный ответ - 1 балл.

Вопросы на сайте ЦДО р.п. Тонкино

https://ddtonkino.ucoz.com/konkursi/2020-2021/zarnica_voprosy_po_istorii.pdf

Физическая подготовка

- 1. Стрельба из пневматической винтовки.**
- 2. Силовая гимнастика**
 - мальчики подтягивание (3 мин)**
 - девушки сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (3 мин.)**
- 3. Бег дистанция 60метров**
- 4. Метание гранаты на дальность**
- 5. Бег на длинную дистанцию (мал.- 2 км., дев - 1 км.)**

"Визитная карточка команды"

- Команды представляют свою образовательную организацию, муниципалитет, направление деятельности патриотических объединений, заслуги района в Великой Отечественной войне, героев – земляков, известных личностей в рамках подготовки к 800-летию Нижнего Новгорода.

Порядок проведения Соревнований «Зарница»

В торжественной обстановке проводятся конкурсы:

1. Строевая подготовка
2. Равнение на знамёна

По маршрутным листам:

3. Военно - историческая викторина
4. Разборка и сборка автомата на время
5. Одевание общевойскового защитного комплекта на время
6. Стрельба из пневматической винтовки.
7. Силовая гимнастика
8. Бег дистанция 60метров
9. Метание гранаты
10. Бег на длинную дистанцию

Вторая половина дня

11. Конкурс «Визитная карточка»