

Центр дополнительного образования

р.п. Тонкино

**Методическая разработка
воспитательного мероприятия
«Турстарты».**

Автор-составитель

методист ЦДО

Ярополова А.М.

Тонкино

Содержание.

1. Введение

2. Пояснительная записка

3. Методы и формы

4. Методические рекомендации

5. Выводы

6. Ход мероприятия

Введение.

Организация разумного, полезного, разнообразного по видам деятельности, приносящего массу ярких впечатлений досуга учащихся – серьёзная и актуальная проблема для педагогов. Сегодня ей уделяется огромное внимание в образовательных учреждениях. Цель организации досуговой деятельности: расширять кругозор учащихся, формировать у них интерес к интеллектуально-творческой сфере деятельности, к физическому совершенствованию, развивать их творческую активность.

Общее, что объединяет весь материал, - это игровая основа. Именно в деятельности, сочетающейся с играми, прекрасно чередуются теория и практика, происходит закаливание и укрепление здоровья детей, общение друг с другом на лоне природы помогает им расти добрыми и отзывчивыми.

Проявление многоаспектного мышления школьника, творческой инициатив, развитию любознательности способствуют игры и конкурсы интеллектуальной направленности, формированию здорового образа жизни, спортивной мотивации – туристические слёты и старты.

Участвуя в данных мероприятиях, дети не только весело и интересно проведут свой досуг, повысят познавательный уровень и усовершенствуют творческие способности, но и обязательно проявят, укрепят такие качества, как коллективизм, ответственность, чуткость доброту.

Пояснительная записка.

Начиная с 10-11 лет, можно и нужно знакомить детей с туризмом, так как романтика походов с ночными кострами, ночёвкой в палатках, рассказы старшеклассников об интересах случаях, произошедших с ними в походах, уже наверняка пробудили интерес к этому виду спорта. Смоделировав в игровой форме ситуацию, подобную походной, мы в самом элементарном виде знакомим ребят с тем, что их может ожидать в походе, чтобы дети могли затем более серьёзно изучать основы туризма. К тому же данную эстафету можно рассматривать и как одну из форм организации детского досуга.

Цель: Знакомство с таким видом спорта как туризм; пробуждение интереса к

занятию туризмом; воспитание навыков взаимовыручки и взаимопомощи.

Задачи: - развитие навыков работы в команде;

- физическое развитие учащихся;

- развитие быстроты реакции, внимания, ловкости, меткости, проворности.

Методы и формы:

- беседа, рассказ, показ;

- интеллектуальные задания;

Для проведения соревнований необходимо:

- рюкзак с вещами для туристического похода;

- обручи, верёвка;

- гимнастическая скамейка;

- кочки из спилов деревьев, палки;

Методические рекомендации на подготовительный период:

Эстафета командная, рассчитана на 2-3 команды по 8-10 человек. Перед каждым этапом эстафеты даётся вводная, «привязывающая» каждый этап к походной ситуации. Функцию жюри может выполнять ведущий, но лучше для этой цели пригласить 3-4 человека, например, из числа известных школьных туристов-старшеклассников, чтобы придать эстафете значимость.

Успех мероприятия зависит от качества проведения подготовительной работы:

- изучение специальной, методической литературы;
- подбор конкурсов, заданий, исходя из состава команд;
- подготовка спортивного инвентаря;

Особая роль отводится подбору конкурсов, музыкального сопровождения.

Выводы.

Данное воспитательное мероприятие имеет оздоровительную направленность, способствует воспитанию сознательной активности и инициативной деятельности учащихся.

Мероприятие подарить участникам мероприятия положительные эмоции, радость.

Такие мероприятия являются средством формирования личности ребёнка, оказывает на него эмоциональное воздействие, пробуждает интерес к деятельности, творчеству.

Организация и проведение мероприятия не требует особых условий, специфического оборудования.

ХОД МЕРОПРИТИЯ.

1-й этап. Командам объявляется, что это разминочный этап, но в то же время объясняет, что во время похода могут встретиться различные препятствия и только дружная команда сможет их преодолеть. Вот сейчас и предлагается проверить, какой ширины овраг общими усилиями смогут преодолеть команды. Каждый участник прыгает с места без разбега, следующий прыгает с того места, на которое приземлился предыдущий и т.д. Побеждает та команда, которая прыгнет дальше других.

2-й этап. Объявляется, что начинается сбор в поход, и каждой команде вручается рюкзак. Рюкзак играет роль эстафетной палочки, но на определённом расстоянии от команд сложены вещи, необходимые в походе. Каждый участник подбегает с рюкзаком и укладывает в него только одну вещь, затем передаёт рюкзак следующему. Побеждает та команда которая, раньше других уложит и перенесет все вещи.

3-й этап. Ведущий объявляет, что во время похода перевернулась одна из байдарок и необходимо оказать помощь товарищам. Роль товарищей играют обручи, до которых каждый участник должен добросить верёвку. Побеждает та команда, которая совершит больше точных попаданий.

4-й этап. Теперь на пути туристов овраг, который можно преодолеть по бревну. Роль бревна играет гимнастическая скамейка, по которой и должны пробежать по очереди все участники команды. Те, которые сделают это быстрее других, и побеждают.

5-й этап. Но вот овраг преодолели и на пути туристов – болото. Перейти его можно только по кочкам, изображать которые будут спилы деревьев. Каждой команде даётся по две кочки, и участники, передвигая их, доходят до определённого места, а затем передают кочки следующему участнику.

6-й этап. Но вот все туристы дошли до привала и поставили палатку, роль которой играет обруч, удерживаемый кем-то из помощников в вертикальном положении. Это

и есть вход в палатку. Все участники должны по очереди влезть в нее. Побеждает та команда, которая быстрее окажется в «палатке».

7 –й этап. Теперь самое время развести костёр. Каждому участнику даётся по «полену» - небольшой палочке. Из этих палочек участники должны сложить костёр (колодец или шалаш) на определённом месте, добегая до него по очереди. Чей костёр будет сложен раньше, те и побеждают на этом этапе.

Жюри подсчитывает баллы, определяет победителей и вручает призы.