

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования "Центр дополнительного образования"  
р.п.Тонкино Нижегородской области**

**Сценарий праздника  
«Мисс аэробика»**

Разработала  
Удалова Наталья Павловна,  
тренер-преподаватель  
ЦДО р.п. Тонкино

2020 год

## Сценарий праздника «Мисс аэробика».

**Цель:** Содействовать развитию у детей чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой. Формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества движений. Развивать координацию движений.

### Оборудование.

1. Коробочка для отзывов «Приз зрительских симпатий».
2. Обручи 12 штук – маленьких, 3 – больших.
3. Скакалки.
4. Призы /ленты, мягкие игрушки, корона/
5. Костюмы для танца «Салют».
6. Маты – 2 шт.
7. Колокольчик.
8. Шарик.
9. Бумажки с надписью «Зрительские симпатии».

### Ход праздника.

**Ведущий 1-ый мальчик:** - Добрый день мальчики и девочки.

**Ведущий 2-ой мальчик:** - Добрый день мамы и папы.

**Ведущий:** - Начинаем супер – шоу «Мисс аэробика».

**1-ый мальчик.** Аэробика – жизнь  
Аэробика – труд  
Где ритмичные танцы  
Нас задором влекут

**2-ой мальчик:** Где движенья легки  
Руки как мотыльки  
А прыжки высоки  
И в глазах угольки.

### **/Выступление ритмической композиции девочек старшей группы/.**

**Ведущий:** Приглашаем участников праздника.

*/девочки под музыку выходят по одному из-за кулис в зал и становятся в обручи, лежащие в шахматном порядке. Делают гимнастические упражнения. Музыка затихает и ведущий представляет участниц/.*

**Ведущий:** Вот мы и познакомились с нашими участницами.

А теперь самое время представить жюри.

(ведущий представляет жюри)

**Слово предоставляется жюри.**

**Ведущий:** Конкурс «Мисс аэробика» считаю открытым.

Но сначала, мы раздадим вам, уважаемые зрители, листочки, на которых вы поставите номер той участницы, которая наиболее понравилась вам. Эта участница завоюет титул «Мисс зрительских симпатий»

**Ведущий 1-й мальчик** Для занятий, как известно  
Обруч нам необходим  
И красиво и полезно  
Упражненья делать с ним.

*/девочки выходят по три человека и выполняют упражнение с обручем/.*

**Ведущий:** Кто сказал - частушки, вроде,  
В наши дни уже не в моде

Да и дело разве в моде,  
Если любят их в народе.

*/Мальчики исполняют частушки/.*

1. Дорогие наши гости  
Мы частушки вам споём  
Мы спортивные ребята  
Ветер дунул - упадём.

2. Если кто-то от зарядки  
Убегает без оглядки  
Он не станет нипочём  
Настоящим силачом.

3. В песне Алла Пугачёва  
Загружает всё всерьёз  
А прыжки через скакалку  
Нам сулят не мало слёз.

4. Нам ребятам – дошколятам  
Нравится в футбол играть  
А девчонки обруч крутят  
Но по тальи не видать

5. Спорт Володю увлекает, Саша бегом дорожит  
То от мамы убегает, то от папы убежит.

**Ведущий 2-ой мальчик.** Звени и лейся музыка  
До солнышка лети  
Ведь лучше аэробики  
Нам в мире не найти.

**Ведущий:** Гимнастический этюд.

**Ведущий:** Пока жюри совещается, мы ребята с вами поиграем.

**Игра для болельщиков «Слово три».**

Расскажу я вам рассказ  
В полтора десятка фраз  
Лишь скажу я слово «ТРИ»  
Приз немедленно бери.

-----

Понятно, когда брать приз?

На слове «ТРИ».

ОДНАЖДЫ ЩУКУ МЫ ПОЙМАЛИ, РАСПОТРОШИЛИ, А ВНУТРИ  
РЫБЁШЕК МЕЛКИХ УВИДАЛИ, ДА НЕ ОДНУ, А ЦЕЛЫХ.....ДВЕ.  
МЕЧТАЕТ МАЛЬЧИК ЗАКАЛЁННЫЙ, СТАТЬ ОЛИМПИЙСКИМ ЧИМПИОНОМ  
СМОТРИ НА СТАРТЕ НЕ ХИТРИ, А ЖДИ КОМАНДУ: РАЗ, ДВА, МАРШ.  
КОГДА СТИХИ ЗАПОМНИТЬ ХОЧЕШЬ, ИХ НЕ ЗУБРИ ДО ПОЗДНЕЙ НОЧИ  
А ПРО СЕБЯ ИХ ПОВТОРИ - РАЗОК, ДРУГОЙ, А ЛУЧШЕ....ПЯТЬ  
НЕДАВНО ПОЕЗД НА ВОКЗАЛЕ, МНЕ ТРИ ЧАСА ПРИШЛОСЬ ПРОЖДАТЬ  
НУ ЧТО Ж ВЫ ПРИЗ ДРУЗЬЯ НЕ ВЗЯЛИ, КОГДА БЫЛА ВОЗМОЖНОСТЬ ВЗЯТЬ.

**Ведущий 2-ой мальчик:** Загадаю вам загадку.  
Когда апрель берёт своё  
А ручейки бегут звеня  
Я прыгаю через неё  
А она через меня.

**Ведущий:** Вы, наверное, поняли.

Следующий конкур «Прыжки на скакалке».

*/Девочки по двое выходят и выполняют прыжки на скакалке: 15 раз на двух ногах, 15 раз меняя ноги, 15 раз на одной ножке, 15 раз назад/.*

**Ведущий:** Нам весело сегодня на празднике своём  
И все в ритмичном танце мы каблучками бьём

*/дети выполняют под музыку серию упражнений/.*

**Ведущий:** Яркие алые щёчки горя, дети скорей танцевать все хотят  
Танец ритмичный вдруг зазвучал, радостно светом наполнился зал.

**Ведущий:** Ритмическая композиция */девочки танцуют ритмический танец/*

**Ведущий:** Пока наше компетентное жюри подводит итоги,

Мы ребята поиграем

Словесная игра «Закончи предложение».

Я начну, а вы кончайте, дружно хором отвечайте

Игра весёлая футбол, уже забили первый....гол.

Вот разбежался сильно кто-то, и без мяча влетел в... ворота.

А Петя мяч ногою хлоп и угодил мальчишке в...лоб.

Хочет весело мальчишка, на лбу растёт большая...шишка.

Но парню шишка ни почём, опять бежит он за.... мячом

**Ведущий:** Наши конкурсантки ещё раз продемонстрируют свои способности.

*/девочки в свободном стили выходят в зал и делают любые упражнения/.*

**Ведущий:** Но нам нужно выбрать «Мисс зрительских симпатий»

*/у каждого из зрителей есть листок бумажки. На ней они пишут имя той участницы, которая наиболее понравилась им/*

А мы ребята отдохнём и песенку про спорт споём.

**Ведущий:** Вашему вниманию танец «Салют».

Эй, девчонки выходите ритмический танец «Салют» нам покажите.

**Ведущий:** Я ещё раз хочу представить наших участниц.

*/Девочки по одной выходят на середину зала и становятся полукругом/*

Слово жюри. Награждение.

**Ведущий:** Все миссы замечательны

Выполняли всё старательно

В конкурсе всё было мило,

Значит дружба победила

Праздник мы уже кончаем

Что же нам ещё сказать?

Разрешите на прощанье

Всем здоровья пожелать.

(Дети по весёлую ритмичную музыку расходятся по группам на чаепитие)

**Номинации: МИСС АЭРОБИКА, МИСС ГРАЦИЯ, МИСС ИЗЯЩЕСТВО,  
МИСС ГИБКОСТЬ, МИСС СТРОЙНОСТЬ, МИСС ОЧАРОВАНИЕ,  
МИСС ПЛАСТИКА, МИСС ОБАЯНИЕ, МИСС ЭЛЕГАНТНОСТЬ,  
МИСС КОКЕТКА, МИСС ГАРМОНИЯ.**

#### **Баллы.**

5 баллов – отличное, качественное выступление.

4 балла – выступление хорошее, но нет чёткости в выполнении.

3 балла – выступление с небольшими ошибками.

2 балла – выступление с грубыми ошибками.

1 балл – плохое выступление.