

**Управление образования и молодежной политики администрации
Тонкинского муниципального района Нижегородской области**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Центр дополнительного образования"
р.п.Тонкино Нижегородской области**

Тематическая беседа на тему футбол (6-7 лет)

Автор-составитель:
Ложкин Роман Владимирович
Тренер-преподаватель
дополнительного образования

**р.п.Тонкино
2020**

Программное содержание:

- Поддерживать интерес детей к различным видам спорта;
- Учить детей элементам спортивных игр;
- Обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья детей;
- Укрепление здоровья детей средствами физической культуры;
- Обеспечение общефизической подготовки;
- Формирование навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;
- Развитие навыков общения и коммуникации в детском коллективе;

Материал:

Иллюстрации, стихи, загадки, мячи, дуга (имитация ворот)

Ход занятия:

Воспитатель:

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно – это....

Дети: Мяч!

Воспитатель: Молодцы, скажите, а какие игры с мячом вы знаете?

Дети: Съедобное – несъедобное, вышибало, футбол,...

Воспитатель: Верно. И сегодня мы с вами поговорим о такой игре, как футбол. Футбол – это командная игра с мячом. Играют две команды с одинаковым количеством игроков (обычно – 11). И игроки этих двух команд пытаются попасть мячом в ворота другой команды.

Давайте посмотрим какие футбольные мячи бывают.(см. рис. № 1)

Мяч должен быть такого цвета, что бы игроки могли его видеть на траве, или на снегу. А кто мне скажет, во что одеты игроки?

Дети: Шорты, футболка, гольфы, кроссовки.

Воспитатель: Молодцы. Только гольфы называются ГЕТРАМИ, а кроссовки – БУТСЫ. Подошва бутс покрыта шипами, чтобы не скользить на траве. Форма у команд отличаются по цвету. На футболке сзади стоит номер игрока и его фамилия (см. рис. 3).

Воспитатель: Кто из вас знает правила игры?

Дети: Нельзя толкаться, нельзя трогать мяч руками, нельзя грубить,...

Воспитатель: Всё верно. Игрокам не разрешается трогать мяч руками, а играть ногами. А где играют в футбол?

Дети: Во дворе, на футбольном поле, на площадке,...

Воспитатель: Молодцы ребята, правильно. В футбол можно играть на любой площадке – это так называемый дворовый футбол, а в профессиональный футбол играют на футбольном поле (стадионе) (см. рис. №2).

Матчи могут проводиться как на полях с естественным (покрыто травой), так и на полях с искусственным покрытием. Согласно правилам игры в футбол искусственное покрытие должно быть зеленого цвета.

А кто мне скажет, что находится по бокам поля?

Дети: Ворота.

Воспитатель: Верно. Ворота могут быть маленькими, если в футбол играют в спортивном зале и большими, если играют на стадионе.

Ворота в ширину - 7,32 м, а высоту – 2,44 м. Это примерно, как наша группа (наглядный пример). А кто стоит в воротах?

Дети: Вратарь.

Воспитатель: А для чего он там стоит?

Дети: Что бы мяч не попал в ворота.

Воспитатель: Правильно. Вратарь защищает ворота от гола. Это единственный игрок кому разрешено ловить мяч руками. На руках у вратаря перчатки.

Воспитатель: Кто следит за тем, чтобы игроки соблюдали правила игры?

Дети: Судья.

Воспитатель: Молодцы. Судья – это участник матча, который следит за соблюдением правил. Судья может сделать замечание игроку, нарушившему правила (показать желтую карточку) и даже удалить игрока с поля (показать красную карточку), если игрок продолжает нарушать правила.

Судья одет в форму, отличающуюся от цвета формы игроков. Обычно цвет формы – чёрный. А что у судьи в руках?

Дети: Свисток.

Воспитатель: А для чего нужен свисток?

Дети: Если кто-то толкнул кого-то или ударил, судья сразу свистит.

Воспитатель: Свисток нужен, чтобы подать сигнал, если произошло какое-нибудь нарушение, или закончилась игра. Какая команда побеждает?

Дети: Которая забьёт больше голов.

Воспитатель: Верно. А если команды забили равное количество голов, то это НИЧЬЯ.

Матч состоит из двух таймов по 45 минут каждый. Тайм – это часть игры, по времени- половина нашей прогулки. Соответственно вся игра длится, как наша прогулка.

Воспитатель: Ребята, как называется футбольная команда нашего города?

Дети: «Зенит».

Воспитатель: Ребята, может быть, кто-нибудь знает фамилии игроков команды «Зенит».

Дети: Аршавин, Кержаков.

Воспитатель: Молодцы. Есть ещё Зырянов, Файзулин, Денисов, Быстров, Малوفеев – это вратарь.

Стихи и загадки:

Футбол – командная игра.

В ней мячик бьют ногой.

Стоят ворота с двух сторон-

И с этой, и с другой.

В чужие надо мяч забить,

Свои ворота защитить.
Команды бьются у ворот,
Кто больше в них мячей забьёт.
И каждый футболист готов
Забить в чужие сто голов.
Да вот, противник не даёт
Ревут трибуны, матч идёт!

А на трибунах – зрители,
Футбольные ценители.
Кричат: «Забили гол! Ура!»
Футбол отличная игра!

Он лежать совсем не хочет.
Если бросить, он подскочит.
Чуть ударишь, сразу вскачь,
Ну, конечно – это ... (Мяч).

Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегают народ.
(Стадион)

Ногами все бьют мяч, пинают,
Как гвоздь в ворота забивают,
Кричат от радости все: «Гол!».
Игру с мячом зовут ...(Футбол).

Воспитатель: Ребята, а сейчас мы попробуем стать футболистами. Сейчас каждый из вас попробует забить мяч в ворота.

Условно обозначить ворота. Ребёнок находится на расстоянии 3-4 м от ворот. Посылает мяч в ворота. Повторить 2-3 раза.

Воспитатель: Молодцы ребята. А теперь мы разделимся на пары и попробуем передать мяч ногами друг другу, как настоящие футболисты. Делятся на пары. Встают друг от друга на расстояние 3 м. Один ребёнок бьёт по мячу в сторону второго ребёнка. А тот в свою очередь пытается остановить мяч ногой. Затем дети меняются. Повторить 2-3 раза.