

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования «Центр дополнительного образования»  
р.п. Тонкино Нижегородской области**

**Конспект открытого занятия**

**Тренер-преподаватель секции «Общая физическая подготовка» Ложкин Р.В.**

**Тема:** «Метание малого мяча в цель на дальность»

**Дата проведения:** 27.10.2023 г.

**Место проведения:** спортивный зал ФСК «Кристалл»

**Время проведения:** 16.20 – 18.00

**Группа:** № 1, 2 года обучения.

**Количество занимающихся:** 9 чел.

**По списку:** 10 чел.

**Цель:** Обучение технике метания малого мяча на дальность и в цель, развитие умений владения своим телом, быстроты, чувства ритма, выносливости.

**Образовательные задачи:**

1. Учить технику метания мяча

Развивающие задачи:

1. Формировать у учеников навыки выполнения строевых упражнений (коммуникативное УУД).

2. Познакомить учеников с новой подвижной игрой ( познавательное УУД).

3. Развивать координацию движений, мелкую моторику, общую выносливость

**Воспитательные задачи (личностные результаты):**

1. Формировать умение проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленной цели.

2. Стимулировать интерес к занятиям физической культурой.

На уроке применялись образовательные технологии:

- Здоровьесберегающие;

- Обучение в сотрудничестве (индивидуальная работа);

- Игровые;

- Развивающее обучения.



	<p>1 - правая рука на пояс  2 - левая рука на пояс  3 - правая рука на плечи  4 - левая рука на плечи  5 - правая рука вверх  6 - левая рука вверх  7,8 - два хлопка над головой  На месте шагом</p> <p>Раздача мячей</p>	
<p>Основная часть</p>	<p>ОРУ с малыми мячами:</p> <p>Подбрасывание мяча вверх на разную высоту.</p> <p>Подбрасывание мяча вверх, с хлопком в ладоши.</p> <p>Перебрасывание мяча из одной руки в другую</p> <p>Броски мяча в пол сверху вниз</p> <p>Броски в стену и ловля двумя руками.</p> <p>Обучение метания малого мяча в цель.</p>	<p>18 минут</p>

	<p>Имитирует движения техники метания мяча с места.</p> <p>Выполняют метание мяча на дальность с места, правой и левой рукой.</p> <p>Учащиеся выполняют метание мяча с трех шагов разбега с мячами.</p> <p>Закрепление метания мяча</p> <p>Игра «Цель»</p> <p>Учащиеся выполняют метание мяча в стену в цель с малыми мячами. На стене висит надувной воздушный шар, каждый ученик должен попасть в воздушный шар малым мячом. Выигрывает тот ученик, который попал в мяч.</p> <p>2.«Мячом в цель»</p> <p>Посередине площадки кладут баскетбольный мяч, играющие с малыми мячами в руках стоят в 10 шагах от баскетбольного мяча. Каждый по очереди метает свой мяч в баскетбольный, с тем, чтобы он продвигался дальше.</p> <p>То же самое тока учитель подбрасывает мяч вверх, играющие кидают, стараясь попасть в летящий мяч.</p>	<p>30 минут</p>
--	---	-----------------

	<p>3.«Попади в обруч»</p> <p>Класс делиться на подгруппы, стоят в колоне по одному лицом друг к другу. В руках у направляющего малый мяч.</p> <p>Между подгруппами находится стойка вертикально закрепленным обручем. По сигналу направляющий бросает мяч через обруч первому игроку противоположной подгруппе. Игрок, поймавший мяч бросает его обратно через обруч игроку, стоящему за направляющим. А сам становится в конец своей колонны. Если же игрок не попал, в обруч он подбирает, мяч и бросает его вторично.</p> <p>4.«Движущаяся мишень»</p> <p>Тоже тока учитель и ученик отправляют обруч друг другу, а задача подгрупп попасть в движущуюся мишень.</p>	
Заключительная часть	Построение подведение итогов	2 мин