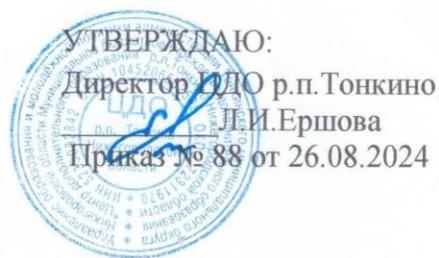


**Управление образования
и молодежной политики администрации
Тонкинского муниципального района Нижегородской области**

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования "Центр дополнительного образования"
р.п.Тонкино Нижегородской области**

Принята на педсовете
Протокол № 1
«26» августа 2024 г.



**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)
программа социально-гуманитарной направленности
«Юнармия»**

Возраст обучающихся – с 12 лет
Срок реализации – 2 года
Количество часов по ДОП - 216

Автор-составитель:
Кузнецов Александр Евгеньевич,
педагог дополнительного образования

**р.п.Тонкино
2024**

Содержание

1. Пояснительная записка
2. Годовой учебный план
3. Содержание программы
4. Календарный учебный график
5. Условия реализации программы
6. Оценочные материалы
7. Методические материалы
8. Список литературы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа составлена в соответствии с Уставом Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения

«ЮНАРМИЯ» для осуществления деятельности отряда Юнармии.

Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ» (в дальнейшем именуемое Движение), является общественным объединением физических и юридических лиц – общественных объединений, созданным на основе совместной деятельности для достижения уставных целей.

Программа составлена с использованием нормативно-правовых документов: Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р); Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р); Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы. Утверждены постановлением Главного, государственного, санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 №41.

Направленность программы: социально-педагогическая

Актуальность проекта внеурочной деятельности по ВПК определяется потребностью общества в духовно - нравственном воспитании как необходимый элемент сохранения и дальнейшего развития социума, началом осознанного восприятия мира. Система духовно-нравственного и патриотического воспитания включает следующие направления:

- Формирование потребности в здоровом образе жизни;
- Воспитание патриотизма и гражданственности;
- формирование духовности школьников через отношение к литературе, средствам массовой информации;
- Эстетическое развитие детей;
- Сотрудничество семьи и школы;

- обращение к духовно - нравственным традициям и ценностям своего народа. Решение множества проблем в жизни страны во многом зависит от уровня сформированности гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважения к историко-культурному наследию своего народа и всех народов России. Всё это свидетельствует о необходимости продолжения работы, направленной на решение комплекса проблем патриотического воспитания. Проект предлагает в дальнейшем продолжение работы по системе патриотического воспитания детей. Данный проект внеурочной деятельности по содержательной, тематической направленности является социально-педагогической; по функциональному предназначению-воспитательной, по форме организации–групповой.

Отличительная особенность программы заключается в том, что она направлена не только на формирование у подростков патриотизма и любви к Родине, но и, дополнительно не будут получать знания и навыки военно-спортивного направления.

Цель программы – создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России.

Задачи:

- Воспитывать патриотическое и гражданское самосознание учащихся изучая историю и культуру Отечества и родного края;
- Воспитывать нравственные и этические нормы у подростков;
- Подготовить допризывную молодёжь к службе в ВС России;
- Сформировать стереотип о приоритетности здорового образа жизни;
- Воспитать психологическую устойчивость;
- Совершенствовать физическую подготовку.

4. ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН.

программы социально-гуманитарной направленности «Юнармия»

1-й год обучения:

№	Вид подготовки	Количество часов
1.	Теоретическая (уставная подготовка)	56
2.	Тактическая подготовка	50
3.	Строевая подготовка	50
4.	Основы медицины.	40
5.	Клубные мероприятия и участие в соревнованиях и слётах «Юнармии».	20
	Количество учебных часов в неделю	6
	ИТОГО ЧАСОВ	216

2-й год обучения:

№	Вид подготовки	Количество часов
1.	Теоретическая (уставная подготовка)	26
2.	Строевая подготовка.	30
3.	Спортивная подготовка	40
4.	Огневая подготовка.	30
5.	Основы медицины.	30
6.	Основы радиационной, химической и биологической защиты	10
7.	Общевойсковая грамотность	6

8.	Основы российской государственности и военной истории	10
9.	Основы противопожарной безопасности	8
10.	Тактическая подготовка.	8
11.	Оружейное дело.	10
12.	Клубные мероприятия и участие в соревнованиях и слётах «Юнармии».	8
	Количество учебных часов в неделю	6
	ИТОГО ЧАСОВ	216

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной общеобразовательной программы социально-гуманитарной направленности
«Юнармия»

Год обу- чен- ия	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель			Май			Июнь				Июль				Август					Колич- ество учеб- ных часов/ в недел- ю					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4		4	4	5	5	5
1 г/о	02.09-08.09	09.09-15.09	16.09-18.09	19.09-22.09	23.09-29.09	30.09-06.10	07.10-13.10	14.10-20.10	21.10-27.10	28.11-03.11	04.11-10.11	11.11-17.11	18.11-24.11	25.11-01.12	02.12-08.12	09.12-15.12	16.12-22.12	23.12-29.12	30.12-05.01	06.01-12.01	13.01-19.01	20.01-26.01	27.01-02.02	03.02-09.02	10.02-16.02	17.02-23.02	24.02-02.03	03.03-09.03	10.03-16.03	17.03-23.03	24.03-30.03	31.03-06.04	07.04-13.04	14.04-20.04	21.04-27.04	28.04-04.05	05.05-11.05	12.05-18.05	19.05-25.05	26.05-01.06	02.06-08.06	09.06-15.06	16.06-22.06	23.06-29.06	30.06-06.07	07.07-13.07	14.07-20.07	21.07-27.07	28.07-03.08	04.08-10.08	11.08-17.08	18.08-24.08	25.08-31.08	216/36

Условные обозначения:

 Ведение занятий по расписанию

 Каникулярный период

 Промежуточная аттестация

6 Общая нагрузка в часах в неделю

**Календарный учебный график
к программе «Юнармия»
на 2024-2025 учебный год**

Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего рабочих недель	Количество учебных часов	Режим занятий
02.09.2024	31.05.2024	36	216	2 часа 3 раза в неделю

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа обеспечивает разностороннее интеллектуальное, нравственное и физическое развитие обучающихся, привитием определенных практических навыков военной подготовки и включает в себя:

Комплексную физическую подготовку;

Тактическую и специальную подготовку;

Всестороннее развитие культурного уровня воспитанников

За время обучения учащиеся изучают:

Введение: На первом занятии: техника безопасности в кабинете, спортзале и на улице.

Обще физическая подготовка.

Совершенствование физической подготовленности при повышении физической нагрузке. Умение выполнять упражнения, приемы и действия на спортивных снарядах, полосе препятствий, метать гранату. Знакомство с требованиями к подготовленности спортсменов и правилами проведения соревнований по атлетическому многоборью.

Строевая подготовка.

Выполнение обязанностей солдата перед построением в строю, правильное выполнение команд в строю и строевых приемов без оружия, с оружием. Знание основных правил Устава строевой службы ВС РФ.

Умение выполнять строевые приемы при заступлении в почетный караул, знание приемов обращения со знаменем.

Воспитание организованности, дисциплинированности, подтянутости, опрятности, быстроты реакции, чувства коллективизма.

Топография и ориентирование.

Умение определять стороны горизонта азимут и его направление, свое место нахождение относительно местных предметов и докладывать о нем. Движение по азимуту.

Медицинская подготовка

Учащиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Предметом и целями деятельности отряда Юнармии исходя и из целей Движения ВВПОД «ЮНАРМИЯ» являются:

- 1) Участие в реализации государственной молодежной политики Российской Федерации;
- 2) Всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- 3) Повышение в обществе авторитета и престижа военной службы;
- 4) Сохранение и приумножение патриотических традиций;
- 5) Формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Цели и задачи деятельности ВПО «Юнармия»:

- Обучение и гражданско-патриотическое воспитание подростков;
- Формирование гармонично развитой творческой личности с активной гражданской позицией;
- подготовка юношей и девушек к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни;
- чувства уважения к героическому наследию России, ее государственной символике;
- патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в

отношении актов терроризма;

- формирование умений, оценка ситуаций, опасных для жизни и здоровья;
- безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- использования средств индивидуальной и коллективной защиты;
- оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях.

Основные направления деятельности ВПО «юнармия»:

- основы военной подготовки;
- основы безопасности жизнедеятельности при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени (самосохранение, оборона, спасение);
- основы медико-санитарной подготовки;
- основы физической подготовки.

Основными принципами деятельности ВПО «Рубеж» являются:

- принцип добровольности;
- принцип взаимодействия;
- принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;
- принцип преемственности;
- принцип равноправия и сотрудничества;
- принцип гласности;
- принцип самостоятельности;
- принцип ответственности;
- принцип коллективности;
- принцип ответственности за собственное развитие.

Деятельность отряда осуществляется в форме проведения регулярных занятий, тренировок, выездов на слеты и соревнования, семинаров, спортивных соревнований, участия в проведении праздников, встреч и экскурсий.

Членом отряда может стать любой учащийся, в независимости от пола, возраста, национальности, вероисповедования и политических взглядов, разделяющий цели и программу деятельности ВПО «Рубеж», желающий принять непосредственное участие в их реализации.

При зачислении в ВПО «Рубеж» все кандидаты дают торжественную клятву:

«Я (фамилия, имя) вступая в ряды военно-патриотического отряда «Рубеж», торжественно обещаю:

- быть честным, дисциплинированным и исполнительным юнармейцем;
- неукоснительно соблюдать установленные в отряде требования и требовать этого от товарищей;
- уважать и почитать моих родителей и учителей, проявлять заботу о младших;
- настойчиво овладевать знаниями и умениями в предложенных мне

дисциплинах и помогать в этом моим товарищам;

- неустанно стремиться стать настоящим гражданином и патриотом нашего Отечества - России, быть достойным памяти наших предков;
- твердо стоять на защите правды, чести и достоинства людей, оказывать возможную помощь нуждающимся в ней, бороться с проявлениями несправедливости, подлости и жестокости;
- хранить, преумножать и распространять традиции нашего отряда, не отступая и не сдаваясь перед трудностями, сейчас как Ученик, а позже как Учитель, если я им когда-либо буду.

Девиз ВПО «Рубеж»

Мы последний рубеж, никто кроме нас.

Программа рассчитана на 2 года обучения

1-й год обучения

В отряд принимаются все желающие, так как этого требуют педагогическая этика. На протяжении первых двух месяцев командир ведет наблюдение за поведением и деятельностью детей при выполнении различных упражнений и участии в клубных мероприятиях. Поданным этих наблюдений делается предварительное заключение о соответствии учащихся основным требованиям Юнармии. В случае явных противопоказаний родителям в тактичной форме указывается на то, что их ребенку нецелесообразно вступать в отряд «Рубеж».

2-й год обучения

Для уточнения предварительных оценок первого года обучения, контроля за процессом физического и морально-волевого воспитания, и овладения основными навыками первичной военной подготовки проводится клубные мероприятия и тестирование несколько раз в год - в течении года. По следующим дисциплинам: знание уставов, строевая подготовка, физическая подготовка, огневая подготовка, разборка и сборка АК на время, тактическая подготовка.

В конце учебного года командир оценивает и делает вывод о готовности или неготовности участников отряда к службе в ВСРФ.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Занятия могут проводиться на школьном стадионе, в спортивном зале, напересечённой местности в окрестностях школы.

Возраст детей: 12-15 лет.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы 2 года.

Режим занятий: занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа (90 минут).

Форма проведения занятий: коллективная, групповая, индивидуальная.

Формы работы:

- участие в праздничных мероприятиях;
- занятия по отработке военных умений и навыков под руководством военнослужащих;
- экскурсии;
- участие в облагораживании памятников;
- военно-спортивные игры и соревнования;
- Уроки Мужества.

Формы подведения итогов: сдача нормативов, участие в показательных выступлениях; оценка результативности программы по итогам участия в школьных, районных соревнованиях.

Правила зачисления в ВПО «Рубеж»

В военно-патриотический отряд принимаются учащиеся школы не младше 5-го класса, успевающие в школе и обладающие стремлением к изучению учебных дисциплин по программе «Юнармеец», исторических традиций России и не имеющие ограничений по здоровью.

Условия комплектования юнармейского отряда «Рубеж» и соревновательные режимы.

Год обучения	Возраст учащихся, лет	Оптимальное кол-во учащихся в учебной группе, чел.	Кол-во тренировочных занятий в неделю	Общий объем подготовки (час)/Кол-во часов в неделю	Уровень спортивной подготовленности
Спортивно-оздоровительные группы (СО)					
1-й год обучения	10-18	10-20	3	216/6	Прирост показателей ОФП

2-й год обучения	10-18	12-20	3	216/6	Выполнение норм по физической и технической подготовке
------------------------	-------	-------	---	-------	--

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

- Воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма;
- Развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;
- Формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- Укрепление физической выносливости;
- активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству.

Учащиеся должны знать:

1. Технику безопасности на занятиях по физической подготовке;
2. Обязанности перед построением и в строю;
3. Основы по выживанию в экстремальных ситуациях (обращение с компасом, сооружение временного жилища, разведение огня);
4. Основы оказания медицинской помощи;
5. Основы ориентирования на местности, определения азимута.

Учащиеся должны уметь:

1. Выполнять упражнения на перекладине и гимнастической стенке;
2. Выполнять строевые приемы без оружия;
3. Производить боевое развертывание;
4. Уметь действовать в нестандартных ситуациях.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы модуля «военно-патриотическая подготовка»

Входной контроль:

Цель– выявить мотивацию обучения и уровень первичных представлений по темам программы.

1. Почему Вы решили посещать занятия? Подчеркните правильный для Вас ответ	1. по необходимости; 2. по желанию; 3. от скуки или интереса; 4. другое(напишите)
2. Хотите ли Вы служить в армии РФ? Подчеркните правильный для Вас ответ	1. да; 2. нет; 3. не знаю; 4. другое(напишите)
4. В каких войсках Вы хотели бы служить? Подчеркните выбранный Вами ответ	1. сухопутные; 2. десантные; 3. инженерные; 4. танковые; 5. войска связи; 6. ракетно-артиллерийские; 7. другие(напишите)
6. Что для Вас означает выражение: «Я–Патриот России»? Допишите фразу	Я–патриот России–это значит, что.....
5. Какую помощь Вы можете оказать человеку, попавшему в трудную жизненную ситуацию?	1. моральную (сочувствие, соучастие, советы и т.д.); 2. медицинскую (первую медицинскую помощь); 3. иную(напишите)
7. Каким видом спорта Вы занимаетесь, или занимались, или хотите заниматься?	Занимаюсь– Занимался(ась)– Хочу заниматься–

Итоговое тестирование:

Ваша первая мысль самая важная!

ФИО _____

УО _____ возраст _____

<p>1. Каково основное предназначение вооруженных сил Российской Федерации</p>	<p>а)обеспечение военной безопасности РФ; б)обеспечение целостности границ РФ; развитие новых средств вооружения РФ; в)занимать лидирующее положение в гонки вооружения в мировом масштабе</p> <p>Ответ</p>
<p>2. Назовите случай, когда неприятелю удалось захватить боевое знамя подразделения русской и советской армии, военно-морского флота(достаточно одного)?</p>	<p>а) Сталинградская битва; б)Ледовое побоище; в) Битва при Бородино; г)Такого случая нет. Русские не сдаются.</p> <p>Ответ:</p>
<p>3. Назовите известных вам Героев России после Советского Союза(хотя бы троих)?</p>	<p>Ответ:</p>
<p>4. Подготовка граждан к военной службе включает</p>	<p>а)обязательную; б) добровольную; в) обязательную и добровольную подготовку.</p> <p>Ответ:</p>
<p>5. Герой Российской Федерации получает:</p>	<p>а)Медаль«Золотая звезда» и Орден Мужества б)Медаль «Золотая Звезда», орден «Знак Почета» и</p>
<p>6. Особо почетный знак, отличающий особые заслуги воинской части, а также указывающий на ее принадлежность к Вооруженным Силам РФ</p>	<p>а)боевое знамя части; б) штандарт части; в) Государственная награда</p> <p>Ответ:</p>
<p>7. Что такое взрыв?</p>	<p>а) разрушения большого масштаба б) динамично протекающий процесс физических, химических превращений веществ, сопровождающийся освобождением значительного</p>

	<p>количества энергии.</p> <p>в) быстро протекающий процесс физических, химических превращений веществ, сопровождающийся освобождением значительного количества энергии в ограниченном объеме.</p> <p>Ответ:</p>
8. Каковы основные поражающие факторы взрыва?	<p>а) волна прорыва</p> <p>б) ударная волна</p> <p>в) сильная загазованность местности</p> <p>г) осколочные поля</p>
	<p>Ответ:</p>
9. Хлор это?	<p>а) бесцветный газ с резким запахом</p> <p>б) зеленовато-желтый газ с резким запахом</p> <p>в) парообразное вещество с запахом горького миндаля и металлическим привкусом во рту.</p> <p>Ответ:</p>
10. При аварии на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы живете на 1этаже и можете оказаться в зоне заражения. Ваши действия	<p>а) укройтесь в подвале здания</p> <p>б) подняться на верхний этаж</p> <p>в) останетесь в своей квартире</p>
11. Определите по внешним признакам из приведенных примеров вид пожара	<p>а) из окон здания идет дым, огня не видно;</p> <p>б) из окон здания идет дым, видно пламя;</p> <p>в) горит штабель лесоматериалов на открытой площадке;</p> <p>г) из окон здания идет небольшой дым, внутри здания огня не видно, но</p>

	<p>концентрация дыма очень высока;</p> <p>д) из окон здания идет дым, внутри здания горит мебель.</p> <p>Ответ:</p>
<p>12. Что запрещается делать при пожаре в квартире? Выберите правильные ответы:</p>	<p>1 при увеличении концентрации дыма передвигаться, пригнувшись или ползком;</p> <p>2 при выходе по незадымленной лестнице держаться за стены и поручни;</p> <p>3 выпрыгивать из окна, спускаться по водосточным трубам при помощи простыней;</p> <p>4 выходить через задымленную лестничную площадку и пользоваться лифтом;</p> <p>5 открывать двери и окна и тушить огонь до вызова пожарной охраны;</p> <p>6 сообщать о пожаре в пожарную охрану;</p> <p>7 гасить водой включенные в сеть электроприборы;</p> <p>8 при эвакуации из задымленного помещения</p> <p>Пользоваться переносным карманным фонариком</p>
<p>13. Для чего предназначен АК?</p>	<p>а) для стрельбы по мишеням.</p> <p>б) для охоты.</p> <p>в) для уничтожения живой силы противника.</p> <p>Ответ:</p>
<p>14. С какой целью проводится неполная разборка и сборка автомата Калашникова(АК)?</p>	<p>- для чистки, смазки и осмотра автомата;</p> <p>- для чистки ствола;</p> <p>- для проверки заряжен или не заряжен АК;</p> <p>- для проверки ствольной коробки.</p>

	Ответ:
15. Что является основой автоматического действия АК?	а). Сила отдачи при стрельбе. б). Начальная скорость пули. в). Энергия пороховых газов.
16. Какой механизм служит для досылания патрона в патронник, закрывания канала ствола, разбивания капсюля и извлечения из патронника гильзы(патрона)?	а) затвор. б) мушка. в) курок. Ответ:
17. Основные составляющие здорового образа жизни?	а)выработка твердой мотивации; б)режим жизнедеятельности; в)правильное питание; г)труд, отдых, сон и питание Ответ:
18. По какой команде производится построение отделения в одну шеренгу?	- «Отделение, в одну шеренгу– становись!» - «Отделение–стройся!» - «Отделение справа от меня становись!» - «Отделение слева стройся!» Ответ:
19. Выберите из указанных ниже ситуаций в походе те, которые можно считать экстремальными	а) неумение ориентироваться на местности; б) переезд на новое место расположения; в) вынужденное автономное существование; г) потеря одним из членов туристской группы личного снаряжения; д) заболевания и повреждения участников похода, требующие экстренной медицинской помощи; е) автономное существование в природных условиях

	<p>туристской группы, идущей по разработанному необходимом снаряжение и продукты питания.</p> <p>Ответ:</p>
<p>20. Причинами вынужденного автономного существования в природных условиях являются</p>	<p>а) выпадение осадков; б) авария транспортных средств(автомашин, самолетов, речного и морского транспорта); в) потеря части продуктов питания; г) потеря компаса; д) потеря группы в результате отставания или несвоевременного выхода к месту сбора; е) несвоевременная регистрация группы перед выходом на маршрут; ж) резкое понижение температуры воздуха.</p> <p>Ответ:</p>
<p>22. Приметами хоженной тропы могут быть:</p>	<p>а) высокая трава; б) примятая трава; в) следы от транспорта; г) растущие на тропе грибы, ягоды; д) следы деятельности человека (фантики от конфет, бумага, остатки пищи, окурки и т.д.); е) наличие следов птиц и зверей; ж) сломанные ветки.</p> <p>Ответ:</p>
<p>23. Определить стороны света на местности можно по таким факторам:</p>	<p>а) направлению ветра; б) собственной тени; в) направлению течения реки; г) направлению хоженных троп; д) направлению нехоженных троп; е) компасу; ж) звездам; з) направлению движения поездов; и) местным</p>

	предметам. Ответ:
24. По каким местным предметам можно определить стороны света:	а) стволам и коре деревьев; б) кустарнику и сухой траве; в) лишайнику и мху; г) направлению течения ручьев и рек; д) склонам холмов и бугров; е) наезженной колесе; ж) муравейникам; з) таянию снега; и) полыньям в водоемах; к) скорости ветра? Ответ:
25. На каком костре можно быстро вскипятить воду:	а) «нодья»; б) «таежный»; в) «звездный»; г) «шалаш»? Ответ:
26. Что запрещается делать при разведении костра:	а) разводить костер вблизи водоемов и источников; б) разводить костер на торфяных болотах; в) разводить костер на снегу; г) разводить костер близ деревьев; д) использовать для костра сухостой; е) использовать для костра сухую траву; ж) использовать для костра живые деревья; з) использовать для костра мох и мелко раздробленную кору; и) оставлять без присмотра горящий костер; к) оставлять дежурить возле костра менее трех человек? Ответ:
27. Смещение костей относительно друг друга в области сустава это:	а) перелом; б) сдавление; в) вывих. Ответ:

<p>28. Укажите, какие из нижеперечисленных веществ относятся к дезинфицирующим средствам:</p>	<p>а) синтомициновая эмульсия; б) перекись водорода; в) настойка йода; г) мазь на основе змеиного яда; д) борная кислота; е)бриллиантовая зелень. Ответ:</p>
<p>29. Какие состояния организма человека не являются признаками вывиха:</p>	<p>а) высокая температура; б) нервное возбуждение; в) изменение формы сустава; г) боль в суставе; д) вынужденное (необычное) положение конечности; е) изменение длины конечности; ж) невозможность движения в суставе.</p>
<p>30. Основной материал, которым пользуются при перевязке, это:</p>	<p>а) лейкопластырь; б) трубчатые бинты; в) марлевые (плоские) бинты. Ответ:</p>
<p>31. При травмах кисти накладывается:</p>	<p>а) сходящаяся и расходящаяся повязка; б) колосовидная повязка; в) крестообразная повязка или«восьмерка». Ответ:</p>
<p>32. Что запрещается личному составу дежурной смены при несении боевого дежурства</p>	<p>а) разговаривать; б) курить; в) самовольно покидать место несения боевого дежурства. Ответ:</p>
<p>33. Кому подчиняется солдат(матрос)</p>	<p>) Офицерам; б) всем, кто старше по званию в) командиру отделения Ответ:</p>
<p>34. Что называется строем?</p>	<p>а)строй, в котором военнослужащие расположены один возле другого на одной линии. б) сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом. в)</p>

	<p>установленное строевым уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий.</p> <p>Ответ</p>
34. Что называется строем.	<p>а) строй, в котором военнослужащие расположены один возле другого на одной линии. б) сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом. в) установленное строевым уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий.</p> <p>Ответ:</p>
35. Дистанция это	<p>а) расстояние в глубину между военнослужащими. б) подразделения построены на одной линии по фронту. в) два военнослужащих, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому.</p> <p>Ответ:</p>

Критерий оценки результатов по количеству правильных ответов

30-35баллов-высокий

29-24баллов-средний

23-19баллов-низкий

Нормативы по огневой

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
АК-74			

Оценочные материалы

модуля «физкультурно-спортивная подготовка»

Комплекс контрольных упражнений по тестированию уровня общей физической подготовленности

Тестирование ОФП, СФП и технико-тактической подготовленности осуществляется 2 раза в год – в начале и конце учебного года.

Комплекс контрольных упражнений по ОФП включает в себя следующие тесты:

- бег 30 м с низкого старта (сек). Проводится на стадионе в спортивной обуви без шипов.

Количество стартующих зависит от количества дорожек. После 10-15 мин. разминки дается старт.

Разрешается только одна попытка.

- челночный бег 4 по 10 метров. Тест проводят в спортивном зале. Отмеряют 10-метровый

отрезок, начало, и конец которого отмечают линией. За каждой чертой – 2 полукруга радиусом 50

см. спортсмен становится за ближней чертой линии и по команде «марш» начинает бег в сторону

финишной черты: обегает полукруг и возвращается к линии старта. Затем также обегает другой

полукруг и возвращается обратно.

- прыжок в длину с места (см). Выполняют толчком двух ног от линии и края доски на покрытии.

- подтягивание в висе на перекладине (количество раз). Выполняют из положения вис хватом

сверху, руки на ширине плеч. Темп выполнения произвольный. Подтягивание считается

выполненным, если при сгибании рук подбородок находится выше перекладины. Не

засчитываются попытки при вспомогательных движениях ног и туловища.

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз). И.П. – упор лежа на

горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги

составляют единую линию. Отжимания производятся на кулаках. Засчитывается отжимание, когда

обучающийся, коснувшись грудью пола, вернулся в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах поднимание туловища из положения

лежа, колени согнуты(количество раз). И.П. сидя на матах. Руки сцеплены в«замке» за головой.

Колени согнуты. Выполнять упражнение следует, опуская спину до касания поверхности мата и

вернуться в И.П. Обязательное условие- коснуться грудью колен. При выполнении упражнения

запрещено разрывать руки за головой и отрывать ноги от пола.

- бег на1000 м. Проводится на дорожке стадиона. Время фиксируется с точностью до0,1 сек.

- бег на3000 м, мин. Проводится на дорожке стадиона. Время фиксируется с точностью до0,1

сек.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Методы и приёмы проведения занятий:

-словесные (рассказ, лекция, объяснение, беседа, дискуссия, анализ, показ «делай

как я»);

-стимулирование интереса (встречи с ветеранами боевых действий, с воинами

интернационалистами, встречи с ветеранами войны и труда, участие в военно-спортивных и военно-патриотических играх, слётах, конкурсах, фестивалях, экскурсии в воинские части, проведение спортивных игр, мероприятия по ориентации на военные профессии, организация и работа по гражданско-патриотическому воспитанию);

-наглядные (демонстрация мультимедийной презентации, плаката, наглядный показ макетов стрелкового оружия–пистолета ПМ; модели массогабаритного (ММГ) автомата Калашникова-74, 105; электронного оружия, мелкокалиберной винтовки);

-практические (выполнение ситуативных задач, ролевые игры, учебно-тренировочные занятия по стрелковой подготовке, практические занятия в полевых условиях);

-самостоятельная деятельность (выполнение ситуативных заданий);

-создание эмоционально-нравственных ситуаций(поощрение).

В воспитании:

- методы формирования сознания личности, направленные на формирование

устойчивых убеждений (рассказ, дискуссия, пример);

- методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения (воспитывающая ситуация, приучение, упражнения);

- методы стимулирования поведения и деятельности (соревнования, поощрения).

Технология проектной деятельности применяется при изучении теоретического материала, организации исследовательской деятельности, позволяет формировать глубокие всесторонние знания по исследуемому материалу, расширить кругозор учащихся через постижение истории и традиций в процессе исследовательской и проектной деятельности. Работая над проектом, обучающиеся сравнивают, анализируют, сопоставляют, делают собственные выводы.

Список литературы:

1. Беспятова Н. К., Яковлев Д. Е. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков. Методическое пособие.—М.:Айрис-пресс,2006.—192 с.
2. Бузский М. П., Вырщиков А. Н., Кусмарцев М. Б. Теоретические проблемы патриотизма и патриотического воспитания.— Волгоград:ВГУ,2008.-92с.
3. Бурцев Г. А. Рукопашный бой. — М.: Воениздат, 1994. — 206 с: ил. Быков А. К.,Мельниченко И. И. Патриотическое воспитание школьников в учебном процессе.Методическое пособие— М.: ТЦСфера,2007.-208с.
4. Во имя России: Российское государство, армия и воинское воспитание. Учебное пособие.-М.: АМЛИКС,2001. -368с.
5. Вырщиков А. Н., Кусмарцев М. Б., Лутовинов В. И., Филонов Г. Н. Воспитание патриотизма в условиях социальных перемен: теоретико-методологические и прикладные основы. —М.: ГНИИ семь и воспитания, 2007.-328 с.
6. Информационно-методическое обеспечение деятельности военно-патриотических клубов Новосибирской области: сборник информационно-методических материалов / Сост. С. В. Бородин, Д. Н. Семенов, О. Н. Шаблов. — Новосибирск: изд-во НИПКиПРО,2005. —225 с.

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
Творческое объединение «Юнармия»

№	Тема учебного занятия	Дата проведения учебно-тренировочного занятия	Кол-во часов	Примечания
1	Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	18.09.2024	2	
2	Беговая тренировка на выносливость.	19.09.2024	2	
3	Тренировка обще-физической направленности.	24.09.2024	2	
4	Легкоатлетические упражнения	25.09.2024	2	
5	Виды строевой подготовки. Основные положения Строевого Устава.	26.09.2024	2	
6	Изучение строевых команд. Строевое передвижение.	01.10.2024	2	
7	Памятные дни России в ознаменовании побед Российских войск.	02.10.2024	2	
8	Основы медицины. Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих	03.10.2024	2	
9	Разборка сборка автомата.	08.10.2024	2	
10	Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях	09.10.2024	2	
11	Уход за вооружением, его хранение и сбережение.	10.10.2024	2	
12	Правила пользования	15.10.2024	2	

	пневматическим оружием Правила поведения и ТБ при стрельбе из пневмат. Оружия.			
13	Наложение повязок при различных ранениях.	16.10.2024	2	
14	Клубные мероприятия и участие в соревнованиях	17.10.2024	2	
15	Алгоритм оказания первой медицинской помощи при ожогах, при поражении электрическим током.	22.10.2024	2	
16	Тренировка общефизической направленности (ожимания, подтягивания, поднимание туловища)	23.10.2024	2	
17	Пневматическое оружие, его устройство, технические данные.	24.10.2024	2	
18	Выполнение строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения).	29.10.2024	2	
19	Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.	30.10.2024	2	
20	Строевая стойка. Выход из строя, отход подход к начальнику.	31.10.2024	2	
21	Автомат Калашникова (АК) и его модификации. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК. Последовательность неполной сборки и разборки АК.	5.11.2024	2	
22	Отморожения, переохлаждения,		2	

	ознобления и замерзание: причины, признаки и классификация			
22	.Разборка сборки автомата.	6.11.2024	2	
23	Ожоги. Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях	7.11.2024	2	
24	Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов	12.11.2024	2	
25	Уход за вооружением, его хранение и сбережение.	13.11.2024	2	
26	Подготовка ко Дню Единых действий, посвященному Героям Отечества.	14.11.2024	2	
27	Правила пользования пневматическим оружием Правила поведения и ТБ при стрельбе из пневмат. Оружия	19.11.2024	2	
28	День Единых действий, посвященный Героям Отечества.	20.11.2024	2	
29	Клубные мероприятия и участие в соревнованиях.	21.11.2024	2	
30	Алгоритм оказания первой медицинской помощи при ожогах, при поражении электрическим током.	26.11.2024	2	
31	Тренировка силовой направленности	27.11.2024	2	
32	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	28.11.2024	2	
33	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	3.12.2024	2	
34	Тренировка	4.12.2024	2	

	общефизической направленности			
35	Тактическая подготовка. Краткий экскурс в историю тактики	5.12.2024	2	
36	Пневматическое оружие, его устройство, технические данные.	10.12.2024	2	
37	Тактическая подготовка(Изучение действий подразделения в обороне по занятию укрытия)	11.12.2024	2	
38	Выполнение строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения).	12.12.2024	2	
39	Промежуточное тестирование.	17.12.2024	2	
40	Строевая стойка. Выход из строя, отход подход к начальнику.	18.12.2024	2	
41	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Тренировка в метании гранат	19.12.2024	2	
42	Тактическая подготовка (Поведение в военное время).	24.12.2024	2	
43	Подготовка к районным соревнованиям "Нижегородская зарница"	25.12.2024	2	
44	Разборка сборка автомата. Изучение ТТХ.	26.12.2024	2	
45	Уход за вооружением, его хранение и сбережение.	9.01.2025	2	
46	Выполнение строевых упражнений	14.01.2025	2	
47	Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата,) лежа, с	15.01.2025	2	

	колена, стоя, в перемещении.			
48	Эстафеты на развитие основных двигательных качеств, комбинированная.	16.01.2025	2	
49	Тактическая подготовка. Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы	21.01.2025	2	
50	Служебно-боевая деятельность.	22.01.2025	2	
51	Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами. Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.	23.01.2025	2	
52	Основы медицинских знаний. Наложение повязок при различных ранениях, наложение жгута.	28.01.2025	2	
53	Решение ситуационных тактических задач.	29.01.2025	2	
54	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (проведение Сердечно-лёгочной реанимации)	30.01.2025	2	
55	Тренировка на развитие общей выносливости.	4.02.2025	2	
56	Тренировка на развитие силы.	5.02.2025	2	
57	Общевойскового контрольного упражнения. Сдача норм комплекса ГТО.	6.02.2025	2	
58	Правила прицеливания и	11.02.2025	2	

	удержание. Пристрелка винтовки и выбор мишени.			
59	Повороты направо-налево в движении.	12.02.2025	2	
60	Повороты на месте.	13.02.2025	2	
61	Стрельбовые приемы в движении в отделении.	18.02.2025	2	
62	Разборка сборки автомата.	19.02.2025	2	
63	Тактическая подготовка.	20.02.2025	2	
64	Тренировка силовой направленности.	25.02.2025	2	
65	Задержки при стрельбе и способы их устранения.	26.02.2025	2	
66	Клубные соревнования и мероприятия.	27.02.2025	2	
67	Тренировка на развитие общей выносливости	4.03.2025	2	
68	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	5.03.2025	2	
69	Тактическая подготовка(Изучение действий подразделения в обороне по занятию укрытия)	6.02.2025	2	
70	Номера мишеней и расстояние до них. Корректировка стрельбы. Стрельба	11.03.2025	2	
71	Номера мишеней и расстояние до них. Корректировка стрельбы. Стрельба стоя. Практические занятия.	12.03.2025	2	
72	Подвижные игры с элементами лазания, перелазания и с прыжками через препятствия.	13.03.2025	2	
73	Выполнение строевых упражнений в	18.03.2025	2	

	передвижении (индивидуально и в составе подразделения).			
74	Клубные мероприятия и соревнования.	19.03.2025	2	
75	Тренировка силовой направленности.	20.03.2025	2	
76	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	25.03.2025	2	
77	Круговая тренировка повышенной интенсивности.	26.03.2025	2	
78	Основы стрельбы лёжа с жёсткого упора. Стрельба с положения стоя на колене.	27.03.2025	2	
79	Тактическая подготовка.	1.04.2025	2	
80	Разборка, сборка автомата.	2.04.2025	2	
81	Огневая подготовка. Снаряжение магазина.	3.04.2025	2	
82	Строевая подготовка. Перестроение в движении из колонны по 1 в колонну по 4 способом дробления и сведения. Эстафеты с преодолением вертикальных препятствий.	8.04.2025	2	
83	Остановка всех видов кровотечений.	9.04.2025	2	
84	Двух шереножный строй. Практические занятия в строю.	10.04.2025	2	
85	Клубные мероприятия и соревнования.	15.04.2025	2	
86	Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками.	16.04.2025	2	
87	Повторение выполнения строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в	17.04.2025	2	

	составе подразделения).			
88	Повторение и закрепление «Строчевая стойка. Повороты на месте».	22.04.2025	2	
89	Повторение и отработка строевого шага.	23.04.2025	2	
90	Основы стрельбы лёжа с упором через локоть, предплечье.	24.04.2025	2	
91	Стрельба из пн. пистолета стоя, удержание пистолета двумя руками.	29.04.2025	2	
92	Тактическая подготовка.	30.04.2025	2	
93	Разборка и сборка автомата.	6.05.32025	2	
94	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	7.05.2025	2	
95	Клубные мероприятия и соревнования.	13.05.2025	2	
96	Стрельба из пн. пистолета стоя, удержание пистолета одной рукой.	14.05.2025	2	
97	Повторение и отработка поворотов направо-налево в движении.	15.05.2025	2	
98	Повторение и отработка поворотов кругом в движении.	20.05.2025	2	
99	Повторение и отработка строевых приемов в движении в отделении.	21.05.2025	2	
100	Соревнование по стрельбе из пн. пистолета (личное первенство)	22.05.2025	2	
101	Разборка и сборка автомата.	27.05.2025	2	
102	Метание учебных гранат. Метание гранат в движении.	28.05.2025	2	
103	Силовые эстафеты.	29.05.2025	2	

	Круговая тренировка.			
104	Бег по пересеченной местности.		2	
105	Огневая подготовка.		2	
106	Строевая подготовка. Бег по пересеченной местности с заданиями.		2	
107	Физическая подготовка. Подведение итогов.		2	
108	Подведение итогов		2	
	ИТОГО:		216	